

# CENTRO POLIVALENTE SAN ZENO

NUMERO 61 - LUGLIO 2024

Luglio è arrivato, portando con sé il caldo estivo e tante belle attività al Centro Polivalente San Zeno.

Iniziamo il mese con la **galleria d'arte "Roots"**, un'esposizione che celebra l'incontro tra culture diversissime tra loro. Vi invitiamo a visitarla per ammirare le opere e partecipare alle discussioni che arricchiranno la nostra **comprensione culturale**.

La **sicurezza** e il **benessere** sono sempre una priorità al Centro San Zeno. Per questo motivo, organizziamo un **corso BLS-D**, dove potrete imparare le tecniche di **primo soccorso** e **l'uso del defibrillatore**. Vi incoraggiamo a partecipare e a portare con voi amici e familiari.

Per gli amanti dello sport e della competizione amichevole, non perdetevi il nostro **Torneo di Bocce**. Sarà l'occasione per divertirsi all'aria aperta, che siate esperti o principianti, tutti sono i benvenuti!

Andiamo a fare un bel pranzo al UISP Village di Marina di Pisa! Piatti prelibati, relax con il suono delle onde e momenti speciali con la nostra comunità. **Non dimenticate di prenotare in anticipo!**

Un'altra imperdibile avventura è la **gita in battello** con pranzo a San Rossore. Navigheremo lungo il fiume, ammirando paesaggi mozzafiato, per poi goderci un delizioso pranzo nel parco di San Rossore.

Siamo **entusiasti di condividere** con voi queste attività e speriamo che possiate partecipare numerosi. Ogni evento è pensato per arricchire le vostre giornate estive e per **rafforzare il senso di comunità** che ci unisce. Vi aspettiamo al Centro San Zeno per un mese di luglio all'insegna della **scoperta**, del **divertimento** e della **convivialità**.

---

Gli operatori del Centro Polivalente San Zeno

## **PROGRAMMA LUGLIO CENTRO SAN ZENO**

### **APPUNTAMENTI FISSI**

**DAL LUNEDÌ AL VENERDÌ (9:00 - 12:00) -**

Servizio di facilitatore digitale su appuntamento - Necessario lo SPID e a seconda della domanda altri documenti

**TUTTI I LUNEDÌ (16:00 - 17:00) -** Giochi di carte, da tavolo e uncinetto

**TUTTI I MARTEDÌ E VENERDÌ (16:30 - 19:00) -**  
Si gioca a tombola!

**VENERDÌ 5 / 12 (15:00 - 16:30) -** Laboratorio GRATUITO di teatro integrato per persone con e senza Parkinson

## **PROGRAMMA LUGLIO CENTRO SAN ZENO**

### **APPUNTAMENTI SPECIALI**

**LUNEDI' 8 e 22 (17:00 - 18:00) - LETTURE AD  
ALTA VOCE** a cura  
di Alessandra Manfredini, **Banca del Tempo.**

**MERCOLEDÌ 10 (16:30)** - Corso di BLS-D gratuito -  
prenotare dal lunedì al venerdì al 050/7846982

**GIOVEDÌ 11 (16:30)** - Visita alla galleria d'arte  
**Roots Gallery**, appuntamento in corte San  
Domenico vicino a Corso Italia

**MERCOLEDÌ 17 (16:30)** - Torneo di bocce

**MERCOLEDÌ 24 (18:30)** - Ritrovo e cena al Uisp  
Village di Marina di Pisa (necessaria la  
prenotazione al 050/7846982 dal 12 al 19 luglio fino  
ad esaurimento posti)

**LUNEDÌ 29 (dalle 10:00)** - Gita in battello + pranzo  
+ rientro (necessaria la prenotazione al  
050/7846982 dal 15 al 22 luglio fino ad esaurimento  
posti)



*Luglio.*

*Il vento di sera*

*porta una meraviglia a ogni istante  
e la stagione nuota verso una calma  
luminosa.*

*(Fabrizio Caramagna)*